

Pressemitteilung

zum kostenfreien Abdruck
wir bitten um Zusendung eines Belegexemplars

09. Mai 2019

Publikumspresse



TV-Wartezimmer® Gesellschaft
für moderne Kommunikation
MSM GmbH & Co. KG

Raiffeisenstraße 31
D-85356 Freising
Tel. +49(0)81 61 - 4909-0
Fax +49(0)81 61 - 4909-330
info@tv-wartezimmer.de
www.tv-wartezimmer.de

17. Mai: Welt-Hypertonie-Tag

Volkskrankheit Bluthochdruck – viele Betroffene sind ahnungslos



Er gehört zu den weitverbreiteten Volkskrankheiten und gilt als „stille Gefahr“, denn Bluthochdruck – medizinisch: Hypertonie – bleibt bei den Betroffenen aufgrund der Beschwerdefreiheit oft lange unentdeckt, obwohl gerade eine frühzeitige Behandlung entscheidend ist. Denn Bluthochdruck ist der größte Risikofaktor für Herz-Kreislauf-Erkrankungen und somit verantwortlich für die Hälfte aller Todesfälle durch Herzinfarkt und Schlaganfall. Der TV-Wartezimmer-Patientenfilm „Bluthochdruck“ klärt jetzt auf über Risikofaktoren, Folgeschädigungen und Behandlungsmöglichkeiten. Denn etwa 20-30 Millionen Menschen allein in Deutschland haben Bluthochdruck, aber geschätzt jeder fünfte Betroffene weiß nichts von seinen zu hohen Blutdruckwerten.

Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) geht davon aus, dass bei anhaltendem Trend in gut zehn Jahren doppelt so viele Menschen an den Folgen von Bluthochdruck wie an den Folgen von Krebs sterben werden. „Bluthochdruck und seine Folgen können so einfach und erfolgreich behandelt werden: Es beginnt mit einer Messung!“, erklärt Markus Spamer, Gründer und Geschäftsführer von TV-Wartezimmer, Europas größtem Gesundheits-TV-Netzwerk. Bleibt der Blutdruckwert dauerhaft über 140/90 mmHg lautet die Diagnose Bluthochdruck.



Eine Reihe von Risikofaktoren begünstigen die Entstehung: Eine familiäre Veranlagung für Bluthochdruck, Übergewicht, Bewegungsmangel, Stress sowie hoher Salz-, Alkohol- und Tabakkonsum. Bluthochdruck schädigt die Gefäße, somit sind sie auf Dauer nicht mehr elastisch, in ihrer Funktion eingeschränkt und verhärtet. Dadurch können vor allem gefäßreiche Organe wie die Augen, das Gehirn, das Herz und die Nieren Schäden erleiden. In Folge steigt das Risiko für eine Netzhauterkrankung, einen Schlaganfall, einen Herzinfarkt oder für Nierenversagen.

Eine frühzeitige Behandlung ist deshalb unbedingt erforderlich! Die Therapie ist individuell unterschiedlich: Es stehen eine Reihe wirkungsvoller Medikamente zur Verfügung, die in verschiedenen Kombinationen und Dosierungen auf den einzelnen Patienten individuell abgestimmt werden. Unterstützend zu einer medikamentösen Therapie kann der Blutdruck durch eine Umstellung der Lebensgewohnheiten positiv beeinflusst werden: Gewicht reduzieren, regelmäßig Sport treiben, auf Alkohol und Rauchen verzichten und auch für Ruhepausen und Entspannung sorgen. Denn Blutdrucksenkung bedeutet einen Gewinn an Lebensjahren und Lebensqualität!



(Fließtext: 2.438 Zeichen mit Leerzeichen)

Kontakt

Frauke Rösl
Pressereferentin
TV-Wartezimmer® GmbH & Co. KG
Raiffeisenstr. 31, D - 85356 Freising
Tel: 0049 - 8161 - 49 09-45
E-Mail: Frauke.Roesl@tv-wartezimmer.de

TV-Wartezimmer® GmbH & Co. KG

Die audiovisuelle Kommunikationsplattform TV-Wartezimmer® wurde 2003 von Markus Spamer in Freising, nördlich von München, gegründet und ist mittlerweile über 7.000 installierten Systemen in Wartezimmern von Arztpraxen und Kliniken europäischer Marktführer seiner Branche. Zahlreiche Kooperationen mit Berufs- und Fachverbänden, Kammern und Ärztenetzen ebenso wie unabhängige Studien und Zertifizierungen belegen die Kompetenz des Unternehmens.

Weitere Informationen unter www.tv-wartezimmer.de

Kommanditgesellschaft Sitz München
Reg.-Ger. München, HRA 84468

Persönlich haftende Gesellschafterin:
Markus Spamer Medienbeteiligungs
GmbH, Sitz München
Reg.-Ger. München, HRB 153024

Geschäftsführer: Markus Spamer

Steuer Nummer: 115/178/52009
Int.-Steuer-Ident: DE238375674

Bankverbindungen:

Deutsche Apotheker- und Ärztebank
IBAN: DE96300606010008278156
BIC: DAAEED33XXX

Sparkasse Freising
IBAN: DE79700510030014701890
BIC: BYLADEM1FSI

Raiffeisenverband Salzburg
IBAN: AT613500000016032732
BIC: RVSAAT2S

TV-Wartezimmer® ... gesundes Fernsehen!