

Pressemitteilung

zum kostenfreien Abdruck
wir bitten um Zusendung eines Belegexemplars

21. Juli 2020



TV-Wartezimmer Gesellschaft
für moderne Kommunikation
MSM GmbH & Co. KG

Raiffeisenstraße 31
D-85356 Freising
Tel. +49(0)81 61 - 4909-0
Fax +49(0)81 61 - 4909-330
info@tv-wartezimmer.de
www.tv-wartezimmer.de

Schweiz:
TV-Wartezimmer GmbH
Bahnhofstrasse 7
CH-6300 Zug

Österreich:
TV-Wartezimmer GmbH
Huemerstraße 21
A-4020 Linz

TV-Wartezimmer startet neue Serie „Gesundes Leben“

Gewusst wie: Atmen, Essen, Schlafen



Die insgesamt zwanzig Folgen der neuen Serie „Gesundes Leben“ verteilen sich auf die Themenblöcke gesunder Schlaf, gesunde Pflanzenkraft sowie Stressabbau. Die abwechselnd im Rahmenprogramm von TV-Wartezimmer ausgestrahlten Filme reichen von „Atempause“ über „Entspannung bei Stress“ und „Schlafposition“ bis hin zu „Essen und Trinken“, „Kurkuma“ oder „Löwenzahn“.

„Diese Serie ist nach unserem im Mai gestarteten ‚Patienten ABC‘ der zweite wichtige Baustein, um allgemeines Gesundheitswissen stärker im Rahmenprogramm zu verankern!“, erklärt Christian-Georg Siebke, Mitglied der TV-Wartezimmer-Geschäftsleitung und verantwortlich für das Programm. Das größte Gesundheits-TV-Netzwerk Europas bietet seinen Zuschauern rund um Patientenfilme über Vorsorgemöglichkeiten und Therapieformen ein aufmerksamkeitsstarkes und tagesaktuelles Rahmenprogramm.

Allein fünf Folgen der neuen Serie beschäftigen sich mit Atemübungen – dargestellt vor einem Hintergrund aus meditativen Landschaftsbildern, die zum Mitmachen für die Zuschauer in ärztlichen Wartezonen einladen. Es soll eine Pause zum Durchatmen im Alltag sein, aber auch eine Anregung für zuhause.



Für einen gesunden, erholsamen Schlaf müssen viele Aspekte berücksichtigt werden, daher beleuchtet die Serie auch Themen wie Schlafumgebung, Schlafposition oder Einschlafrituale. Und lässt sich Stress auch nicht immer vermeiden, so kann man



lernen, damit richtig umzugehen: Die Folgen „Umgang mit Stress“, „Entspannung bei Stress“ oder „Stress vorbeugen“ geben wertvolle Tipps. Sieben weitere Folgen drehen sich rund um die Ernährung und gesunde Pflanzenkraft. So werden unter anderem die Wirkungsweisen von Brennnessel, Grünkohl, Hirse, Kurkuma, Leinsamen oder Löwenzahn einzeln vorgestellt.

(Fließtext: 1.738 Zeichen mit Leerzeichen)

Kontakt:

Frauke Rösl
Pressereferentin
TV-Wartezimmer® GmbH & Co. KG
Raiffeisenstr. 31
D - 85356 Freising
Tel: 0049 - 8161 - 49 09-45
E-Mail: Frauke.Roesl@tv-wartezimmer.de

TV-Wartezimmer® GmbH & Co. KG

TV-Wartezimmer wurde 2003 von Markus Spamer in Freising, nördlich von München, gegründet und ist mittlerweile fast 8.000 installierten Systemen in Wartezimmern von Arztpraxen und Kliniken europäischer Marktführer in der Patientenaufklärung und -information. Zahlreiche Kooperationen mit Berufs- und Fachverbänden, Kammern und Ärztenetzen ebenso wie unabhängige Studien und Zertifizierungen belegen die Kompetenz des Unternehmens sowie den Nutzen für Patienten und Ärzte.

Weitere Informationen unter www.tv-wartezimmer.de

Kommanditgesellschaft Sitz München
Reg.-Ger. München, HRA 84468

Persönlich haftende Gesellschafterin:
Markus Spamer Medienbeteiligungs
GmbH, Sitz München
Reg.-Ger. München, HRB 153024

Geschäftsführer: Markus Spamer
Steuer Nummer: 115/178/52009
Int.-Steuer-Ident: DE238375674

Bankverbindungen:

Deutsche Apotheker- und Ärztekbank
IBAN: DE96300606010008278156
BIC: DAAEDEDXXX

Volksbank Mittelhessen
IBAN: DE1151390000079358002
BIC: VBMHDE5F

TV-Wartezimmer® ... gesundes Fernsehen!