

# Pressemitteilung

zum kostenfreien Abdruck  
wir bitten um Zusendung eines Belegexemplars

18. Januar 2021



TV-Wartezimmer Gesellschaft  
für moderne Kommunikation  
MSM GmbH & Co. KG

Raiffeisenstraße 31  
D-85356 Freising  
Tel. +49(0)81 61 - 4909-0  
Fax +49(0)81 61 - 4909-330  
info@tv-wartezimmer.de  
www.tv-wartezimmer.de

Schweiz:  
TV-Wartezimmer GmbH  
Bahnhofstrasse 7  
CH-6300 Zug

Österreich:  
TV-Wartezimmer GmbH  
Huemerstraße 21  
A-4020 Linz

## Halbe Million Krebs-Neuerkrankungen in Deutschland

## Chemotherapie: Nebenwirkungen lassen sich abmildern



Eine Chemotherapie bei Krebserkrankung behandelt den ganzen Körper und erreicht so auch verstreute Metastasen, doch die Medikamente wirken auf alle Zellen, die sich schnell teilen, also ebenfalls auf gesunde Zellen. Der neue TV-Wartezimmer-Film „Chemotherapie Nebenwirkungen“ erklärt Patienten jetzt nicht nur die Nebenwirkungen, sondern außerdem, wie sich diese abmildern lassen.

Allein in Deutschland erkranken laut dem Robert-Koch-Institut (RKI) etwa 500.000 Menschen jedes Jahr neu an Krebs. Bei einer Chemotherapie müssen die meisten Patienten für die Dauer der Therapie mit Nebenwirkungen leben, doch um diese in den Griff zu bekommen, gibt es Hilfestellungen und therapeutische Unterstützung. So können Übelkeit und Erbrechen vorbeugend mit Medikamenten gehemmt werden. Auch frische Luft, Entspannungsübungen und Ablenkung wie Musik hören, Besuch empfangen oder Fernsehen helfen. Haarausfall lässt sich leider meist nicht verhindern, jedoch können kreative Kopfbedeckungen oder Perücken davon ablenken.



„Auch wenn es schwerfällt, aber viel Bewegung und sanftes Training bekämpfen Müdigkeit und Erschöpfung bei einer Chemotherapie, außerdem können Nervenschmerzen damit abgeschwächt werden!“, erklärt Markus Spamer, Gründer und Geschäftsführer von TV-Wartezimmer. Europas



größtes Gesundheits-TV-Netzwerk mit Hauptsitz im oberbayerischen Freising bietet seinen Kunden 850 Patientenfilme zu Präventions- und Therapiemöglichkeiten zur Auswahl an, 45 davon behandeln das Thema Krebs. Um das angegriffene Immunsystem zu schützen, ist bei einer Chemotherapie sorgfältige Hygiene wichtig. Und eine ausgewogene Ernährung, Verzicht auf Alkohol und Zigaretten sowie vieles Trinken – etwa zwei bis drei Liter täglich – helfen bei der Entgiftung.

(Fließtext: 1.739 Zeichen mit Leerzeichen)

### Kontakt

Frauke Rösl  
Pressereferentin  
TV-Wartezimmer® GmbH & Co. KG  
Raiffeisenstr. 31  
D - 85356 Freising  
Tel: 0049 - 8161 - 49 09-45  
E-Mail: [Frauke.Roesl@tv-wartezimmer.de](mailto:Frauke.Roesl@tv-wartezimmer.de)

### TV-Wartezimmer® GmbH & Co. KG

TV-Wartezimmer wurde 2003 von Markus Spamer in Freising, nördlich von München, gegründet und ist mit mittlerweile fast 8.000 installierten Systemen in Wartezimmern von Arztpraxen und Kliniken europäischer Marktführer in der Patientenaufklärung und -information. Zahlreiche Kooperationen mit Berufs- und Fachverbänden, Kammern und Ärztenetzen ebenso wie unabhängige Studien und Zertifizierungen belegen die Kompetenz des Unternehmens sowie den Nutzen für Patienten und Ärzte.

Weitere Informationen unter [www.tv-wartezimmer.de](http://www.tv-wartezimmer.de)

Kommanditgesellschaft Sitz München  
Reg.-Ger. München, HRA 84468

Persönlich haftende Gesellschafterin:  
Markus Spamer Medienbeteiligungs  
GmbH, Sitz München  
Reg.-Ger. München, HRB 153024

Geschäftsführer: Markus Spamer  
Steuer Nummer: 115/178/52009  
Int.-Steuer-Ident: DE238375674

Bankverbindungen:

Deutsche Apotheker- und Ärztebank  
IBAN: DE96300606010008278156  
BIC: DAAEDEDXXX

Volksbank Mittelhessen  
IBAN: DE11513900000079358002  
BIC: VBMHDE5F

**TV-Wartezimmer® ... gesundes Fernsehen!**